

# صدى العلوم الاسلامية

Sada al-Ulom al-Islamia



جريدة شهرية  
تصدر عن  
وحدة الإعلام  
في كلية العلوم الإسلامية  
جامعة بغداد

العدد الأول / ١ / ٢٠١٢

موقع الكلية الإلكتروني / www.cois.uobaghdad.edu.iq

## بمناسبة العام الدراسي الجديد ٢٠١٢-٢٠١٣ إعادة كلية العلوم الإسلامية ترحب بطلبتها الاعزاء

الاسماء بأقامة جولات تفقدية في  
الفاعات الدراسية وملاحظة النقص  
فيها والانتقاء بالطلبة الجدد وتعريفهم  
بالكلية وأقسامها والانظمة والتعليمات  
وواجباتهم والحقوق.

وإكث على التدريسين بضرورة اعداد

عقدت كلية العلوم الإسلامية اجتماعا  
مومعا بمناسبة بدء العام الدراسي  
الجديد ترأه السيد العميد محمد جواد  
محمد سعيد الطريحي وقد حضر  
الاجتماع كل من المساده معاونين  
والعماد رؤساء الأقسام والمساده  
اعضاء هئليه للدرسيه لتهيئه  
الظروف المناسبه وجميع  
المستلزمات الضرورية لاستقبال  
طلبيه. ويحث السيد العميد مع رؤساء  
الأقسام هئليه اعداد جداول الدروس  
الاسبوعيه واعلانها على الطليه  
والخيار التدريسي الناجح في تدريسين  
العامه وفق تخصصه واليه تسليم  
كتب المنهيه كما وحت رؤساء



### العلوم الإسلامية تشيد مسجداً

تم الانتهاء من الكشف الموسمي واعداد المخططات وجدول الكميات  
الخاصة بالمسجد الذي سيتم اشاءه في كلية العلوم الإسلامية. وقد أكد  
مصدر مسؤول في دائرة المهندسين المعماريين في باب المعظم / قسم الشؤون  
الهندسية على رفع الكشف الموسمي الخاص بالمسجد إلى قسم الشؤون  
الهندسية للجامعة لغرض التدقيق والموافق.

ويبلغ مساحة الكلية حوالي (٤٢٠) م<sup>٢</sup> وتتكون من مباني واحد ارضي  
يقسم إلى قسمين الأول مخصص للرجال والثاني الذي فهو مخصص للنساء  
كماخصص مساحات للتوضوء مخصص للرجال ومنها لمعنى النساء  
ويوجد فيه مئذنان وسينم تانبيه على وفق المساجد المعروفة وبما يليق  
بالمستوى المطلوب.

### انجاز المراحل الاولى من ابناء اكبر ثاني ملعب كرة قدم في مجمع كليات باب المعظم

الوحد على انه سيتم افتتاح  
هذا الملعب في القريب العاجل  
ولم يتبقى سوى مراحل -  
وزرع الشب ومن ثم تخطيطه.

كان عبارة عن مشفى طوله  
(٤٢)م وعرضه (٣)م كما  
وقطعت الأشجار والنخيل  
الموجودة في الساحة وجرفت  
النباتات الأخرى.

ورفعت طبقة من التراب بسك  
(١٠)سم تقريبا وسويت  
الأرض على مستوى واحد

والخيار تم رفع المسياج  
الخارجي الذي يحسد الملعب  
لتكبير ساحة الملعب وتعرضه  
سياج حديدية ذو جمالية لما  
يوميه من نقوش اسلامية -  
واضاف الاستاذ عدي مدير

أكد مسؤول الوحدة الرياضية  
والجامعية والتربية الفنية في  
كلية العلوم الإسلامية على  
اتهاء المراحل الاولى لأشياء  
كبير ثاني ملعب كرة قدم  
للساحات المفتوحة (المكسوة  
بالثفل) في مجمع كليات باب

توجه من قبل السيد العميد  
أ.د.محمد جواد محمد سعيد  
الطريحي والذي تبلغ مساحته  
(٧٥٠٠) م. فقد تم رفع  
الحواجز الكونكريتي الذي  
يفصل بين شطري الملعب إذ



### انهاء تطبيق الدراسات المسائية في كلية العلوم الإسلامية

تم الاعلان عن فتح باب القبول  
للكليات المسائية لهذا العام بعد  
والوقت رئاسة جامعة بغداد على  
رفع تطبيق الدراسات المسائية  
الخاصة بعلوم الجاهدين  
كما وكد السيد العميد من خلال  
هذه الخطوة اعد مساعده وتسهيل  
وتيسير الدراسات لطلبتنا الاعزاء.



### خطة القبول للدراسات العليا لعام ٢٠١٢-٢٠١٣

## استثناء شرطي العمر والمعدل للقبول الخاص واطافة خمس سنوات لقبول العام

العمر للقبول العام إذ كان لا يزيد عن  
المتقدم للماجستير عن (٤٠) سنة  
واصبح الآن (٥٥) سنة، ولللكوادر (٣)  
بمجاز (٤٥) سنة واطافة (٥) سنة.  
وحددت عدد المقاعد المخصصة لأي

لنظم الشريعة حيث وفر (١٢) مقعداً  
للماجستير (٨) للدكتوراه.  
كما واطافة العمران أن ذوي القبول  
الخاص استثناء من شرطى العمر  
والمعدل وزيادة خمس سنوات على شرط

الخطة الدراسية الموضوعه لهذه السنة.  
اصول الدين (٨) مقاعد للماجستير  
ومنها للدكتوراه. (٨) مقاعد طلاب  
ماجستير اللغة العربية.  
كما وخصص عدد اكبر من المقاعد

القبول الخاص واطافة خمس سنوات لقبول العام  
العليا كلية العلوم الإسلامية عن عدد  
الطلبة، المتقدمين للدراسات العليا إذ بلغ  
(٢٠٠) طالب وسيتم القبول على  
اساس المقابلة فيما بينهم على وفق

## العلوم الإسلامية والتطور الخدمي والعلمي

الانتصحات النهائية لعام (٢٠١١ -  
٢٠١٢) الذي يطلق على مجمع الكليات تنقيس  
الطلبة واسادة ومواقفي وزوار الأشياء  
من حر الشمس صبغا ومظن العصري -  
مع جانيها وشككها توسيع الرواق  
مستترشح صدرت حائل دخولك الى  
العلم لمنطق الحدائق الجميلة المزودة  
بازهور والتفاوتات للتلحية الفاتحة  
بالتى تالايها هذه الحدائق.

الانتصحات النهائية لعام (٢٠١١ -  
٢٠١٢) الذي يطلق على مجمع الكليات تنقيس  
الطلبة واسادة ومواقفي وزوار الأشياء  
من حر الشمس صبغا ومظن العصري -  
مع جانيها وشككها توسيع الرواق  
مستترشح صدرت حائل دخولك الى  
العلم لمنطق الحدائق الجميلة المزودة  
بازهور والتفاوتات للتلحية الفاتحة  
بالتى تالايها هذه الحدائق.

الانتصحات النهائية لعام (٢٠١١ -  
٢٠١٢) الذي يطلق على مجمع الكليات تنقيس  
الطلبة واسادة ومواقفي وزوار الأشياء  
من حر الشمس صبغا ومظن العصري -  
مع جانيها وشككها توسيع الرواق  
مستترشح صدرت حائل دخولك الى  
العلم لمنطق الحدائق الجميلة المزودة  
بازهور والتفاوتات للتلحية الفاتحة  
بالتى تالايها هذه الحدائق.



# نهاية العام الدراسي بداية لمأساة الخريجين

من منا من لا كان يلطم وهو في مرحلته الابتدائية ماذا يكون عندما يكبر فالبعض يود لو يصبح مدرساً والآخر يجد في دراسته ليعمل من نفسه مهندساً أو أديباً أو طبيباً... الخ وفي فترة المراهقة دائماً ما يختطف مع والده وخصوصاً فيما يتعلق باستقلاليته الفكرية والمادية ويرغب بشدة إلى وصوله لمرحلة الاعتماد الكلي على النفس من خلال دراسته. ولكن سرعان ما يتبدد الحلم ويصاب الطالب بخيبة أمل كبيرة لعدم توفر له فرصة عمل وظيفية مناسبة أو غير مناسبة ويجد نفسه في منافسة مع أصحاب الحرف والعمال في كسب قوت يومه وتبدأ مأسأته بنهاية دراسته وتنتج عنه وسنذهب في هذا التحقيق مع طلابنا الاعزاء في مسيرتهم للبحث عن وظيفة وتدخل في مشاكلهم ونسمع وجهات النظر في هذا الموضوع

66

وهو حصولهم على الشهادة لأجل أن يحصلوا على وظيفة يعيشون على ريعها لآسامة أسرة. ولكن ما أن يتخرج الطالب فتبتدئ الاحلام حيث لا وظيفة تلمة ولا مصدر رزق يعينه. فغضب في احباط وتبتمك ما شديداً على تلك الأيام التي كان يجد ويتشهد ويسهر الليالي لأجل ذلك وإذا بالابواب موصدة فتمتلكه خيبة توتر على نفسيته وعلى عائلته لا بل يندب حظه العاثر. وهذا الشعور سرى لدى الطلبة المستمرين في الدراسة وتسمع نثر كلام هذا وهناك مصيرنا كمصير زملائنا الذين يفتشون الارصفة مما أثر على المستوى العلمي واصبحت ظاهرة واضحة للجميع. فعلى الجهات المسؤلة ان تجد حلا لهذه المشكلة. والفتاب هم عماد الامة وبناء مجدها فأذا ضاعت ضاعت. فما علينا ان نفكر لأجل القضاء على هذه المشكلة. وارى ان التخطيط المسبق لحاجة الوطن من التخصصات يجب ان يأخذ دوره بحيث عندما يتخرج الطالب يجد مكانه الوظيفي حاضرًا وبهذا تقتضي على التخطيط ونفع الطلبة إلى التحصيل العلمي والمناسبة الشريفة. وهذا الامر يجب ان تضطلع بهمسة له اثر واضح في التخفيف من السعي وراء الوظيفة ولا سيما اذا احب العلم وتقاتي من اجله لانم الجال الوظيفة النهائية حصلت على حق المشروع الذي من المفروض ان احصل عليه منذ اول يوم لتخرجي لاني من الاوائل وكان محسنت على الكل توظيفي ولا



وقية حكومية لانها ضمان اكثر لي. وفي المؤسسات الحكومية يتوظفنا نحن العاطلين عن العمل وخصوصا الخريجين لكنكسنا عانا كسيرا في دراستنا. تانيك عن ما قدموه ابانتنا ومهاتننا من دعم مادي ومعنوي وها نحن والفقين مكتوفي الايدي لا نستطيع ان نرد لهم ولو جزء بسيط من الجميل فكيف نفعل ونحن لا نملك قوت يومنا ولا حول ولا قوة الا بالله هو حسبنا ونعم الوكيل.

فساتناه ماذا فعل انا سائق تاكسي اعاني ما اعانيه من هذه المهنة (فيوم اكو ويوم ماكو) وكما وانسي المعيل الوحيد لاسرتي المكونة من زوجتي واطفالي الثلاثة وامي. لما لم تجد وظيفة فالمسبب في ذلك براك. -تواسطكو المحسوبية من اسباب عدم توظيفي.

وليس لدي احد يسندني ويتوسط لي فكثير من الناس حصولا على وظائف وهم لا يستحقونها وذلك لانهم يملكون واسطة كبيرة. ولكني ادعو رب العالمين لينقذني

حسام محمد جميل طالب تخرج هذه السنة كان جالسا في حديقة الكلية بين اقرانه ويغلو صوته قائلًا لرابوعدين شراح انسوي ماكو تعيين الكنبلة مالكنك لو ظالين طلاب اهو اي احسن (الله) فاقتربت منه وسألته لماذا هذا الاحباط فاجابني لقد رآيت العديد من الخريجين يبحثون عن وظيفة فانا لذي اخوة اثنين تخرجوا قبلي بعدة سنوات ولم يجد عمل (وظيفة فسي الدولة) فعمل احدهم عامل بناء والثاني عاطل في البيت وانا الثالث انشاء الله فقلت له اعانك الله على ما بلاك. كمال جواد محسن بايع في الاسواق تخرج اخر بات يبحث عن وظيفة وفي نهاية المطاف عمل في اسواق اسبه وقال لنا لا تستغرو فانا تخرج كلية الهندسة للحاسبات وهذا اخي كاظم متخرج من كلية الهندسة والكترونيك وفي يوم مكي) وكما وانسي المعيل الوحيد لاسرتي المكونة من زوجتي واطفالي الثلاثة وامي. لما لم تجد وظيفة فالمسبب في ذلك براك. -تواسطكو المحسوبية من اسباب عدم توظيفي.

الواسطة والمحسوبية ودورها في التعيين على مهدي احمد. هو الآخر تخرج منذ سبعة سنوات وبيعت عن وظيفة.

## الاولا وقصة التعيين

س. من مهندسة الكترونيك وموظفة حاليا تحدثت البينا فيما يخص موضوعنا فتقول تخرجت من قسمي وكنت من الاوائل ولم احصل على تعيين في اي دائرة من دوائر الدولة بالرغم من تقديمي للعديد منها والتجهت إلى الشركات الاهلية وبصعوبة توظفت فيها ودفعت الامرين ولم اهدأ حتى وانا في هذه الشركات ففقدت دخلت عدة دورات لتطور مهاراتي الهندسية في التخصصي والخصصيات اخرى لتزيد من نقاطي عند التعيين ودخلت في مسجلات عديدة وعلمت بجد ليكون لدي خبرة جيدة جدا ووقدمت على وظائف الدولة رغمًا ان راتبني في الشرسرة الاهلية كان عالي جدا اني لم اتنازل عن حضي في الحصول على وظيفة



والاعلامية وامل قول القائل: ملخرف الا لاهل العلم انهم على الهدى من استهدى ادلاء كمر امن ماكان يحسنه والجاهلون لاهل العلم ادعاء ففز يعلم تعاض حياة به ايدنا الناس موتى واهل العلم احباء يصح الا الصحيح. وفي نهاية تحقيقنا كان لايسد ان نأخذ رأى احد الاستاذة التربويين الذين لهم دراية كاملة في هذا الموضوع وحسن الختام مع الاستاذة الدكتور محمد صالح عطية. لا تشك ان الطلبة يحظون حتمًا بسبعون من اجله الا



# العدل والمساواة عند الإمام علي (رضي الله عنه)

أ.م.د. عبد الهادي فريح الحقيسي

ما بحث الله الرسل، ولا أنزل الكتب إلا لإرشاد الناس إلى ما فيه سعادتهم في الدنيا وهم فخر بنجاة في الآخرة، ولم يكلفهم في ذلك إلا ما تقتضيه الفطرة السليمة، والعقول القوية الناضجة التي لا تخضع لشهوة، ولا تتأثر برغبة، فأهم دعائم السعادة إن يطمئن الناس على حقوقهم، ويحفظوا كرامتهم. ويستقر فيما بينهم أمر العدل والمساواة اللذان هما من أسس الحياة فلا فرق بين سوي وضعيف، وغني وفقير، وعظيم وحقير، ومسلم وغير مسلم، وعربي وغير عربي.

لأن من أهداف الحكم الإسلامي الحرص على إقامة قواعد النظام الإسلامي التي تساهم في إقامة مجتمع مثالي ينزل الظلم والتعسف عن أبنائه ويعطيهم حقوقهم. وقد

قسام أمير المؤمنين علي (رضي الله عنه) بإقامة العدل بين الناس لا فرق بين عربي وأجنبي، مسلم ويهودي، وأبيض وأسود، وارجاع الحقوق إلى أصحابها من دون أي نقص. وقد تظفرت كل الحصائل الحميدة والمعطيات العلمية والفقهية التي جعلته مؤهلاً للقيام بدوره هذا على الكمل وجه، وقد تميز الإمام علي (رضي الله عنه) بالفكر النير وسداد الرأي ورجاحة العقل، وكان ذلك مقتبساً من النور النبوي الشريف. لذلك كان من الطبيعي أن يقيم حكمه على العدل الشامل، وأن يجعله على رأس عساكرت أهداف الحكم، لأن به تستقيم الحياة، وتحفظ الحقوق، ويعم الإنان والإمان في ربوع المجتمع، وتظهر المودة بينين الرعية، ويصح للمؤمنون كالجسد الواحد. والعدل في فكر الأمام علي (رضي الله عنه) هو عدل الإسلام

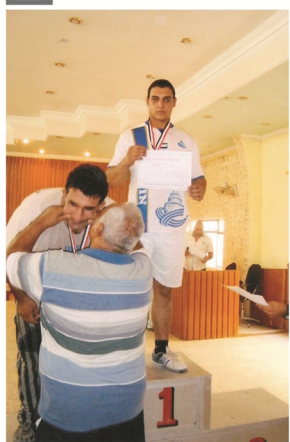
الذي هو دعامة الرئيسية في إقامة المجتمع الإسلامي الذي استمد حكمه من الشارع الحكيم، على العكس ممن المجتمعات الأخرى التي كانت تفقد دعائمه الصحيحة والتعليم الالهي، والأهداف النبيلة. فلا وجود للإصلاح في مجتمع يسوده الظلم ولا يعرف العدل.

فكان رضي الله عنه قدوة في عدله أسر القلوب وأبهر العقول، وزاد الإمان قسوة. فالعدل والمساواة في نظره الذي يسمى لتطبيقه في حكمه هو أحد أهم ركائز الخلافة الراشدة، لأن بهما تفتح قلوب الناس للإمان، وسار بهذا على نهج الرسول محمد (صلى الله عليه وسلم). فكانت سياسته تقوم على العدل الشامل حتى مع الأعداء وسين الناس جميعاً، لأنه استمد من القرآن والسنة النبوية المطهرة والتي شملت جميع جوانب الحياة.

حوار

## بطل بغداد سيف علي محمود.. ثالث اقوى شاب على جامعة بغداد

شاب في مقتبل العمر ذو قدرة بدنية عالية ولد سنة 1992 حصل على المرتبة الأولى (الدالية الذهبية) ببطولة القسوة البدنية لأندية بغداد والدالية البرونزية (المرتبة الثالثة) ثالث اقوى طالب في جامعة بغداد التحق بكلية العلوم الإسلامية 2011 التحق به وسأناه فاجابنا.



\* متى بدأت خلوتك الأولى في عالم الرياضة  
- بدأت نشاطي الرياضي في سنة 2008 وكان عمري آنذاك 17 وقد ذهبت إلى قاعة تدريبات رياضية وانطلقت من هناك.

\* كيف توفيق بين دراستك وتدريبك وهل يتشكل هذا عنقا في تدريباتك؟  
- أبدا فأنا انظم وقتي والتمرين ساعة ونصف في اليوم.

\* ألا ترى ان الوقت ساعة ونصف قليلة بالنسبة إلى ما وصلت اليه؟  
- نعم بالنسبة إلى لا تحسب بالوقت فكل جسم مكاتبية وجسمي له امكانية كبيرة ولا احتياج إلى تمارين كثيرة.

\* متفوق انت في دراستك مثل تفوقك في الرياضة؟  
- لا أقول متفوق ولكن متوسط.

\* كيف وصلت إلى هذه المرحلة من الاجازات والتفوق الرياضي (المدلية البرونزية والذهبية).  
- بفضل تصميمي وقسوة ارادتي وصلت إلى هذا المستوى وبمساعدة اصدقائي وتشجيعهم لي ولا أنسى أبدا فضل مدربي البطل العالمي

لرفع الأثقال شاكر محمود والكابتن البطل الدولي حسن هادي وطبعا امي ياسي الذين وفقوا إلى جانبي وشدوا من ازري.

\* من شجعت على ممارسة هذه الرياضة بالذات ووقف إلى جانبك؟  
- الكابتن حسن هادي شجعتني على ممارسة هذه الرياضة فقد كنت بناء اجسام وتصحني بآن توجه إلى ألعاب القوة البدنية لما امتلكنه من موهبة وقدرة تحمل.

\* من هو ملك الاعلى في الرياضة والحياة؟  
- مثلي الاعلى في الرياضة البطل العالمي الاستاذ شاكر محمود الفحاحية ياسي وفي الرياضة ايضا فقد كان هو الآخر يمارس الرياضة البدنية رحمه الله.

\* من قدم لك الدعم؟  
- الكابتن حسن هادي فقد دعمني معنويا واهلي دعومني ماديا ومعنويا.

\* ماهي هواياتك إلى جانب الرياضة؟  
- الكابتن حسن هادي شجعتني على ممارسة هذه الرياضة فقد كنت بناء اجسام وتصحني بآن توجه إلى ألعاب القوة البدنية لما امتلكنه من موهبة وقدرة تحمل.

- أوهي التمثيل وتمنني ان ادرس في كلية الفنون الجميلة في المستقبل قسم المسرح.  
- بما أنك تهوى التمثيل من هو اقرب ممثل إلى نفسك وتحبه.  
- الفنان عادل امام والفنان حسن حسني لو لم تكن رياضيا محترف ماذا وددت ان تكون.  
- ممثلا مشهورا وعالميا.  
- اتحب الاضواء جدا.  
- ما هو طموحك؟  
- ان اصلا في العالمية في رياضة القوى البدنية.





هل تعلم ان اول معركة بحرية اسلامية هي - ذات الصواري - التي وقعت في البحر المتوسط بين المسلمين والبيزنطيين في عهد عثمان بن عفان رضي الله عنه سنة ٣٤ هـ - والتصر فيها المسلمون .  
هل تعلم ان الاملاك الفلسطينية في القدس لا تتجاوز ١٠% فيما تسيطر اسرائيل على ٨٦% من مساحة القدس !  
هل تعلم ان ناول حيوان سار على قديمة في التاريخ هو الينداصور .  
هل تعلم ان ضوء الشمس لا يتخلل مياه البحر اكثر من ٤٠٠ م .

## اختر معلوماك

س ١: كم مرة احتلت القدس على مدى التاريخ ؟ س ٢: من هم اول من اخترع البوصلة ؟ س ٣: ما معنى كلمة الرأفة ؟ س ٤: ما هو الحيوان الذي يتلحق عين واحدة عندما ينام ؟ س ٥: ما اكبر كلمة في القرآن ذكرها في اي سورة ؟

## مؤمن بدينه

حاصل طالبان احدهما التكلزي والاخر عربي اغاضه طالب المازي مسلم منسك بتعاليم الاسلام، شديد المحافظة عليها، يدرس في إحدى جامعات التكلزا . قام الطالب العربي بوضع فطره من الخمر في فسئنه كوكولا ، ثم قدمها لطلاب المازي الذي شرها دون ان يعلم حقيقة الامر عندها وبسبب استأصاف مناهض، اخبر العريسي المازي بي سماء فعل، فاستأصاف الطالب المازي في غضبا، وذهب يتقاف ويبيها براءا ، ثم عاد



## التغيير الاجتماعي الأسباب .. والنتائج

د محمد صالح عتيبة

يأتي التغيير بمعنى التحول والتبدل ، ونعني به في الاصطلاح : كل تحول يحدث في النظم الاجتماعية وغيرها، سواء اكان ذلك في البناء او في الوظيفة خلال فترة زمنية محدودة . و كانت نظم المجتمع مترابطة في البنية والوظيفة لذلك فان اي تغير يؤثر بشكل و باخر في جوانب الحياة المختلفة ، والتغيير انواع :

- ١- التغيير الاجتماعي الدائري .
- ٢- التغيير الاجتماعي الخطي .
- ٣- التغيير الاجتماعي التطوري .
- ٤- التغيير الانتشاري الحضاري .
- ٥- التغيير الاجتماعي المخفط .

ولا يحدث التغيير نتيجة سبب واحد ، بل اسباب متعددة ومتداخلة ، واهمها السبب الطبيعي والبيولوجي والتقني والسكاني والسياسي والاقتصادي والاجتماعي والاقتصادي والديني . و هذا الاسباب قد تكون داخلية وخارجية ، ومع توفر اسباب التغيير الا ان هناك عائق للتغيير اهمها : عزلة المجتمع وعدم تجانسه والخوف من التغيير وركود حركة الاختراع وانعدام روح الابتكار والجديد .

والتغيير له نتائج تتفاوت في درجة اهميتها منها الاجباري ومنها السببي وفي الاجابيات ظهور فائدة لهم الامكانية والتأثير والفاعل في التغيير تقليل الفوارق الاقتصادية ورفع المستوى الاجتماعي اما السببي فقد يؤدي التغيير الى التخلف والهجرة وغيرها .

## حلوة اصابع اللوزينة

### المكونات:

- كاس سكر
- ربع ملعقة شاي صبغة صفراء
- كاس مبروش جوز الهند

### الطريقة :

يوضع السكر والماء معا في قدر ويحرك ليذوب السكر ويترك ليغلي ١٥ دقيقة ثم يضاف الي الخليط الصبغة الصفراء وجوز الهند ويقلب يصب في قالب سايركس في الانبوب وبعد ان يبرد يقطع اصابع وبالعبافية .



## الجزر من وسائل التجميل الاساسية

على تحسين لون البشرة وصفانها بوجه عام ولا تقتصر فوائد الجزر على البشرة فهو غذاء مفيد كذلك لصحة الشعر والعينين لحاجتها للبروتين والكاروتين (A)

الجلد ، ولذلك فانه يدخل في العديد من المستحضرات الطبيعية للعناية بالبشرة - كما يذكر خبراء التجميل ان تناول عصير الجزر الطازج بصفة منتظمة له اثر واضح كمضاد لبق وشوائب البشرة ويصلح كذلك

كتابتهم منذ نحو ٢٢٠ سنة قبل الميلاد .  
الاساسية من وسائل التجميل كمرات لرصد التفاعل بين الام النباتات فيتامين (A) هذا الفيتامين الضروري لصحة الامسان وسلامة

يعد الجزر من اهم الخضروات التي عرفها الامسان واقبل على تناولها بعد ان ادرك مالها من فوائد صحية عظيمة ويذكر ان الاغريقي والرومان هم اول من اخبر عن فوائد الجزر فقد جاء ذلك في

## دراسة

## اكتئاب الأم يقلق نوم الطفل

لدى الام وجود نوم الرضيع كما استخدمت في الدراسة ، التي نشرت في دورية ( نمو الطفل ) كمرات لرصد التفاعل بين الام والاطفال اتناء الليل وجد الفريق ان اكبر مقدار لمقاطعة النوم تم ملاحظتها للرضع الذين تعاني امهاتهم من مستويات عالية من اعراض الاكتئاب والاكثر قلقا على نوم اطفالهم . وقام بالبحث في ما

اظهرت دراسة امريكية ان الامهات المصابات بالاكتئاب قد يتصرفن بطريقة تزعج نوم اطفالهن في قد يؤثر بساكنات على مسلوكتها وعواطفها وحافسا وراقب واحول من جامعة بنسلفانيا " ٥٠ عتلتها لنها اطفال وتراوحوا ، اعزل هم بين شبر واحد وعامين ، على مدى اسبوع ، لجمع المعلومات حول اعراض الاكتئاب

